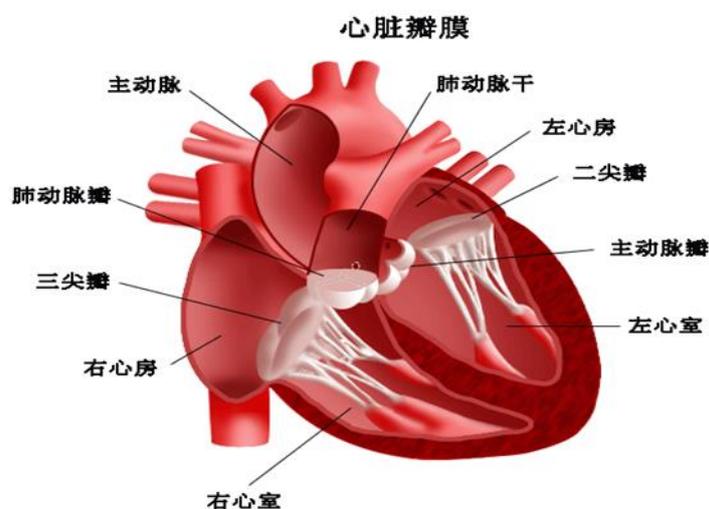


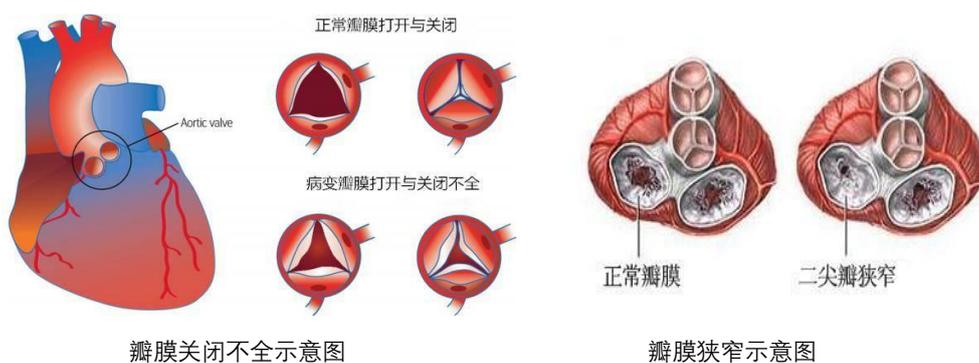
# 心脏瓣膜病

## 1、什么是心脏瓣膜病？

心脏内一共有 4 个瓣膜，任何一个瓣膜出现病损都可称之为心脏瓣膜病，最常见的为风湿性心脏瓣膜病，心脏瓣膜犹如房间内的门窗，年久失修或者损坏后会导致门窗开闭不灵，同理心脏瓣膜遭受损害即会出现狭窄或关闭不全从而导致正常生理功能破坏而出现相应的临床症状。



心脏瓣膜解剖示意图



瓣膜关闭不全示意图

瓣膜狭窄示意图

## 2、心脏瓣膜病会出现什么症状？

患上心脏瓣膜病后最常见的症状为活动后出现胸闷气短，有的则为心慌不适，部分患者还伴有长期的咳嗽咳痰，易被误认为是感冒后咳嗽，疾病常呈进行性加重，尤其见于感冒呼吸道感染后，症状加重时睡觉时不能平躺，平躺后胸闷气短更加严重，双下肢也将出现水肿。

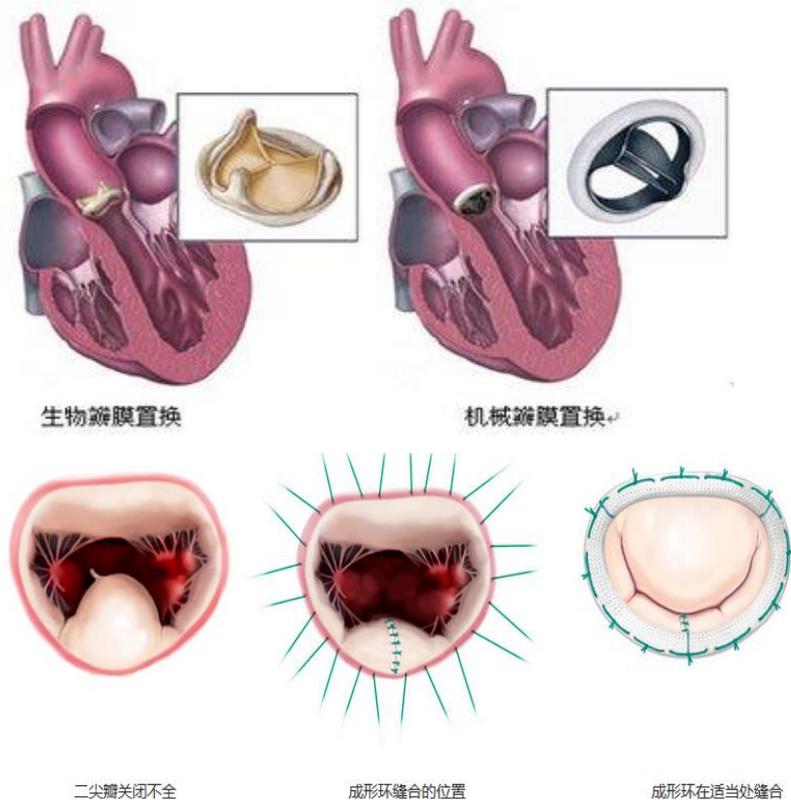


呼吸困难、喘不过气  
我该怎么办？



### 3、心脏瓣膜病怎么治？

心脏瓣膜病为心脏器质性病变，内科治疗可能可以缓解症状，但是往往无法根治此病，要想根治此病则需外科干预，在充分评估心脏超声心动图以及患者全身状态无明确禁忌症后依据病情决定术式，如瓣膜成形或者瓣膜置换术，就如同木匠修缮或者更换房间破损的门窗一样。其中心脏瓣膜置换又分为机械瓣置换和生物瓣置换，它们各有利弊，需经评估后由胸心外科医生建议最佳的治疗方案。



心脏瓣膜手术示意图