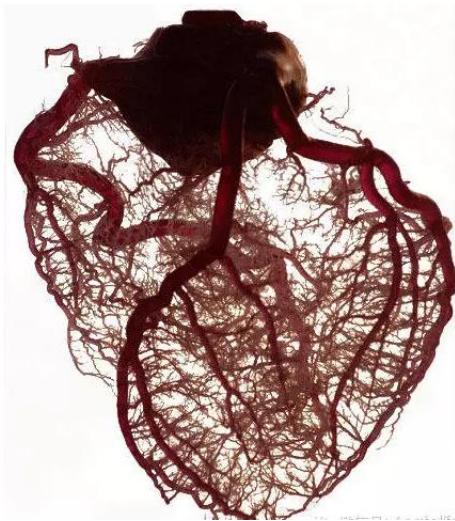


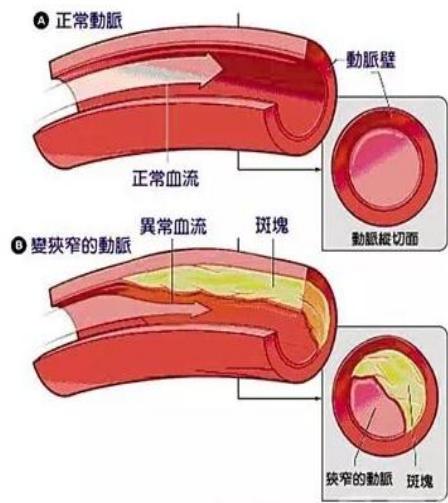
冠心病

1、什么是冠心病？

冠心病是中老年人群的常见高发病，它是因为心脏的供血动脉也叫冠状动脉发生狭窄或堵塞等病变，尤其是长期吸烟、合并高血压病、糖尿病等基础疾病的患者更是高发人群；人的心脏好比汽车的发动机，冠状动脉好比供油管路，管路被堵后汽车发动机无法工作，人的心脏则会跳动不起来，威胁到生命；



心脏血管解剖示意图



冠心病示意图

2、冠心病一般有什么症状？

冠心病常见的典型症状为左胸前部心脏跳动的周边发生如刀割一样的疼痛，还可以牵涉到下巴像牙疼一样，牵扯到左侧手臂和小手指等地方，有时候也像胃痛那样，持续时间有长有短，常常在活动、情绪激动、饱餐或寒冷刺激后发生，休息后会有一定缓解，如果一直持续疼痛不缓解，那可能就是心肌梗塞了，如果出现上述症状，需要立即舌下“含服硝酸甘油片”或者“速效救心丸”等急救药品，并在第一时间拨打 120 急救电话，切勿拖延，贻误最佳治疗时间；另外还有一些不典型症状，如胸闷气短、心慌不适，疲累乏力等也可能是冠心病，需要到医院做系统检查，接受心脏专科医生的建议。



3、冠心病该怎么治？

首先一旦确诊该病，需随身携带“硝酸甘油片、速效救心丸”之类的急救药品以备不时之需；轻症的冠心病主要为内科保守治疗，如有效控制血压、血糖、另外需长期口服阿司匹林抗凝，平素饮食应当低盐低油，并戒烟限酒，注意休息，不熬夜；重症冠心病则需行手术治疗，分为心内科介入支架治疗或胸心外科冠状动脉搭桥手术治疗，具体选择哪种治疗方式，则需要入院咨询心脏专科医生的建议。

