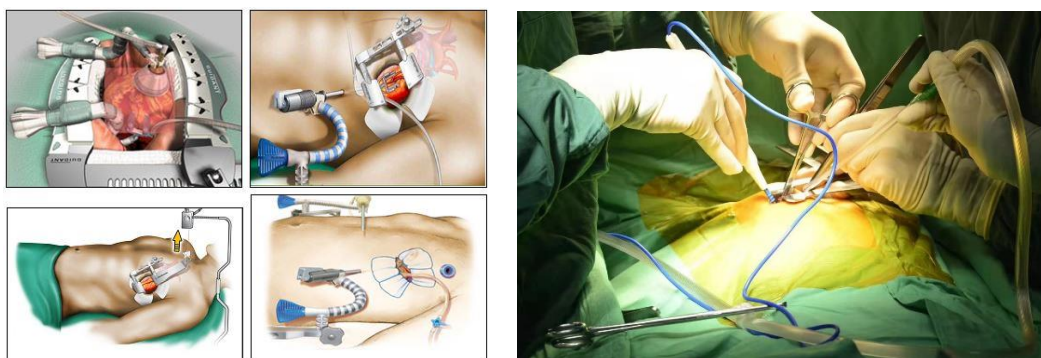


心脏手术怎么做？

心脏手术在中国已经有近 70 年的历史, 手术技术已经相当成熟, 安全性可靠性都很好, 它并非大家想象中的那样需要开膛破肚将心脏取出来做完手术再放回去, 而只需将胸腔打开暴露心脏即可, 心脏一直在体内, 手术缝合完毕后的切口和其他常规手术一样, 并没有想象中的恐怖。



心脏手术过后需要注意什么，忌什么？

- 注意事项：1.按时按量规律服用医生开具的药物；
- 2.放松心态，清淡饮食，规律作息；
- 3.定期复查（手术后 3 个月、6 个月、1 年复查）；
- 4.如有不适，随时入院就诊。

常常有患者在手术过后问到是不是有些“发物”不能吃，所谓发物一说是中医理论，在西医科学中并没有这样的说法，所以术后可以正常吃喝，我们甚至鼓励多样进食，加强营养，促进术后恢复，当然寒凉、辛辣刺激、过敏、致毒性的食物是禁忌的。